



# Invitation à l'atelier Parents-Enfants du Samedi 05 avril 2025



Terres du Lauragais, Loisirs Education et Citoyenneté Grand et la CAF ont le plaisir de vous inviter à un nouveau temps d'échanges entre parents, entre enfants le **samedi 05 Avril 2025** ! (9h-11h30)

Notre thématique ? **Le rythme chronobiologique de l'enfant !**

**Maaaaa quécecé ?????**

Les soirées sont courtes en temps mais looongues lors du moment fatidique du départ au lit !

Il ne dort que dans mes bras ! Elle se lève toutes les 5 mins pour un verre d'eau ou aller aux toilettes !!!

Que vous ayez besoin de parler, de conseils ou encore si vous avez trouvé des outils pertinents !!!

Venez partager ce moment convivial avec des professionnels mais aussi d'autres parents !

**1 date, 3 lieux # :**

**Nord : #Centre de loisirs du Bourg St Bernard, 1 allée de la mairie, 31570 Bourg St Bernard**

**Centre : # Centre de loisirs de Villefranche de Lauragais, 3 av Pierre Mendès France, 31290 Villefranche de Lauragais**

**Sud : #Centre de loisirs, école maternelle de Nailloux, 16 av Robert Estrade, 31560 Nailloux**

**Inscription auprès de Sandrine par téléphone : 06.69.69.55.26**