



# Ma permanence "Aidant" Gratuit avec ou sans rendez-vous !



Vous êtes aidant et vous vous occupez d'un proche âgé de plus de 60 ans, malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Vous avez besoin d'informations, d'écoute, de conseils et d'accompagnement ?

Le Centre de Ressources Territorial du Lauragais vous accompagne les **JEUDIS 3 FOIS / MOIS de 13h à 16h** :

- Pour vos démarches administratives
- Pour vous orienter vers des partenaires adaptés à votre situation à proximité de chez vous
- Pour répondre à vos besoins de répit et de relayage à domicile
- Pour une écoute auprès de notre psychologue
- Pour mieux connaître vos droits en tant qu'aidant
- Pour répondre à vos besoins de formation
- Pour rencontrer d'autres aidants et échanger avec eux



GRATUIT  
AVEC OU SANS  
RENDEZ-VOUS

Nous contacter : 06.83.58.20.02/05.62.71.49.32  
idec@crtlauragais.com

# MA PERMANENCE "AIDANT"

LE JEUDI 3 FOIS/MOIS DE 13H À 16H

CALENDRIER 1ER TRIMESTRE 2026

## La Casita

27 Cours Alsace Lorraine,  
31460 Caraman

8 Janvier

5 Février

5 Mars

## La Minoterie

16 Quai Riquet, 31290  
Gardouch

22 Janvier

19 Février

19 Mars

## ASA

7 Avenue de Saint-Léon,  
31560 Nailloux

15 Janvier

12 Février

12 Mars

VOUS INFORMER

VOUS ACCOMPAGNER



TROUVER LA MEILLEURE FAÇON  
DE RÉPONDRE À VOS BESOINS

